LA LABORIOSITÀ IN PERSONA

SAN BENEDETTO DA NORCIA

ora et labora

S. BENEDETTO

San Benedetto da Norcia (Norcia, 2 marzo 480 – Montecassino, 21 marzo 547) monaco fondatore dell'ordine dei Benedettini. A Norcia trascorse gli anni dell'infanzia. Adolescente fu mandato a Roma a compiere i suoi studi, ma, sconvolto dalla vita dissoluta della città, si trasferì verso la valle di Subbiaco.

01

I MONASTERI

Intorno al 529, a seguito dell'irriducibile ostilità di un tal prete Fiorenzo, Benedetto decise di abbandonare Subiaco. Si diresse verso Cassino dove, sopra un'altura, fondò il monastero di Montecassino, edificato sopra i resti di templi pagani e con oratori in onore di san Giovanni Battista, da sempre ritenuto un modello di pratica ascetica, e di san Martino di Tours, celebre monaco e vescovo della Gallia.

03

LA REGOLA

Nel monastero di Montecassino Benedetto compose la sua Regola verso il 540. Prendendo spunto dalla tradizione monastica precedente (Cassiano, Basilio e Agostino) si concentra sui cardini della preghiera e del lavoro.

02

IL CAMMINO

Trecento chilometri: da Norcia, alle propaggini dei Monti Sibillini, a Subiaco, nell'alta valle dell'Aniene, fino a Cassino, nella valle del Liri, attraversando i luoghi piú significativi della vita di san Benedetto. 16 tappe attraverso sentieri, carrarecce, e strade a basso traffico, percorrendo valli e monti di Umbria e Lazio.

04