



QUELLOdiRELIGIONE.it

# LABORIOSITÀ

**Il club dei pigri è sempre molto affollato!**

O pigro, sii saggio!

Impara dalla formica, guarda come si comporta.



**Inizia**

info@quellodireligione.it



# Dal libro dei PROVERBI

O pigro, sii saggio!

Impara dalla formica, guarda come si comporta. Essa non ha padrone, né capo, né sorvegliante. D'estate si procura il cibo per l'inverno; al tempo della mietitura mette da parte il nutrimento.

E tu pigro, fino a quando poltrirai nel tuo letto? Quando ti sveglierai dal tuo sonno?

Ecco il tuo programma: un po' dormire, un po' sonnecchiare, un po' riposare come le mani in mano.

E intanto, come fosse un vagabondo, ti arriva addosso la povertà e, come un ladro, la miseria.



*- Il club dei pigri -*



# CHI È IL RAGAZZO LABORIOSO?

Cos'è la laboriosità?

La laboriosità in pillole

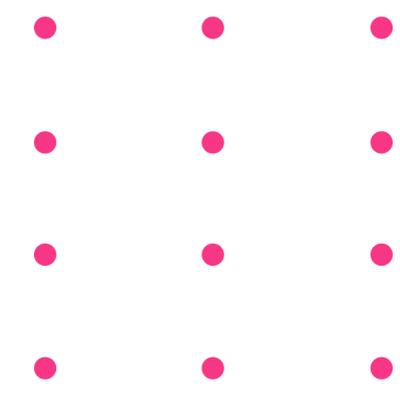
## ATTENZIONE!

Tutto quello che stiamo per raccontare riguarda innanzitutto te. Ogni aspetto va misurato sulla tua esperienza. Impara a valutare te stesso per conoscerti meglio.



# SA ORGANIZZARS

È importante imparare a organizzarsi, a distribuire saggiamente il tempo per ciò che devi fare.



**Non butta via il tempo:  
ORGANIZZATI!**

Quanti sprechi ci sono: cibo,  
denaro, e... tempo!

# NON RIMANDA CIÒ CHE DEVE FARE

Il proverbio dice: «Chi ha tempo non  
aspetti tempo» o anche «attraverso  
la strada del poi arrivi alla casa del  
mai».

Chi ha tempo  
non aspetti tempo



# È CREATIVO



è LABORIOSO chi...

- È una fucina di idee: una ne fa, cento ne pensa.
- E mentre ne sta realizzando una cosa già sta pensando alla successiva.



# Ha INIZIATIVA

Non ha bisogno sempre di essere spinto, invogliato, incoraggiato.

Da solo vede cosa c'è da fare e non aspetta che qualcuno dica di farlo.

Non sta con le mani in mano, non rimane lì a far nulla.

*- Va avanti da sé, prende iniziativa -*





**2Ts 3,10**

*chi non vuol lavorare  
neppure mangi!*

È consapevole che il cibo va guadagnato con il lavoro. Il nostro lavoro ora è la scuola. Attento! Se non lavori e mangi: stai rubando.



# Non ha paura di **FATICARE**

## **Si sporca le mani**

- Si mette in gioco
- Non si tira indietro
- Non ha paura di faticare.
- Per fare un bel vaso bisogna sporcarsi le mani... il vaso è la tua vita!!!





# APP STORE LABORIOSITÀ

**Il mio tempo:** compilo una tabella come nell'esempio e la compilo partendo dall'ora in cui mi sveglio e osservando cosa faccio durante l'intera giornata, fino alla stessa ora del giorno dopo (alla fine il totale della colonna «tempo complessivo» dovrà essere 24 h).

dalle	alle	attività	Tempo complessivo	È un tempo laborioso?
7.00	7.45	Mi sveglio, mi lavo e faccio colazione.	45'	No
7.45	14.15	Scuola	6h 30'	Abbastanza
14.15	14.45	Pranzo	30'	Si
...	...	...	...	...
...	7.00	Dormo	9h	Si

## AUTOVALUTAZIONE: SEI UN RAGAZZO LABORIOSO?

Da 0 a 16 ore laborioso: rosso

Da 16 a 19 ore laborioso: arancione

Da 20 a 24 ore laborioso: verde



# LA LABORIOSITÀ IN PERSONA



## SAN BENEDETTO DA NORCIA

*ora et labora*

### S. BENEDETTO

San Benedetto da Norcia (Norcia, 2 marzo 480 – Montecassino, 21 marzo 547) monaco fondatore dell'ordine dei Benedettini.

01

### I MONASTERI

Teresa d'Avila, come Giovanni della Croce, è considerata una mistica cioè una donna capace di andare così in profondità di se stessa e della verità da perdere i sensi e avere esperienze soprannaturali (visioni).

03



### LA REGOLA

la vita spirituale dell'uomo è concepita come «un castello in cui ci sono tante stanze»; per raggiungere la definitiva unione con Dio, l'anima dell'uomo dovrà percorrere le sette stanze del castello.

02

### IL CAMMINO

la vita spirituale dell'uomo è concepita come «un castello in cui ci sono tante stanze»; per raggiungere la definitiva unione con Dio, l'anima dell'uomo dovrà percorrere le sette stanze del castello.

04

# Un testimone moderno

Individua un personaggio moderno che rappresenti la virtù della laboriosità. Cercalo nel mondo della scienza, della ricerca, della tecnologia e dell'innovazione.



**Quali sono le professioni che hanno come pilastro del loro esistere la virtù della laboriosità?**



LA SUA STORIA

# Un testimone moderno di laboriosità

Nata a Milano il 26 aprile 1977, Samantha Cristoforetti è un'avida lettrice appassionata di scienza e tecnologia, ma egualmente interessata alle discipline umanistiche. Le piace imparare lingue straniere. Talvolta trova il tempo per escursioni, immersioni subacquee o per praticare yoga.

# 2009

## Samantha Cristoforetti

### AREONAUTICA

Nel 2001 Samantha è entrata in Aeronautica Militare. È stata ammessa in Accademia Aeronautica come allieva ufficiale, ricoprendo per 4 anni il ruolo di capocorso.

### NASA e ESA

Samantha è stata selezionata come astronauta ESA nel maggio 2009.

Nel 2019, Samantha è stata comandante della missione NEEMO23 (NASA Extreme Environment Mission), durante la quale ha trascorso dieci giorni nell'unica stazione di ricerca sottomarina al mondo, Aquarius.



Astronauta dell'Agenzia Spaziale Europea (ESA)

quellodireligione è un'idea per l'insegnamento



 **QUELLOdiRELIGIONE.it**

# SECONDA

MEDIA: : :  
: : :  
: : :  
: : :

See You Next Time Guys

