QUELLOdiRELIGIONE.it

Una sfida!

L'impresa di diventare grande

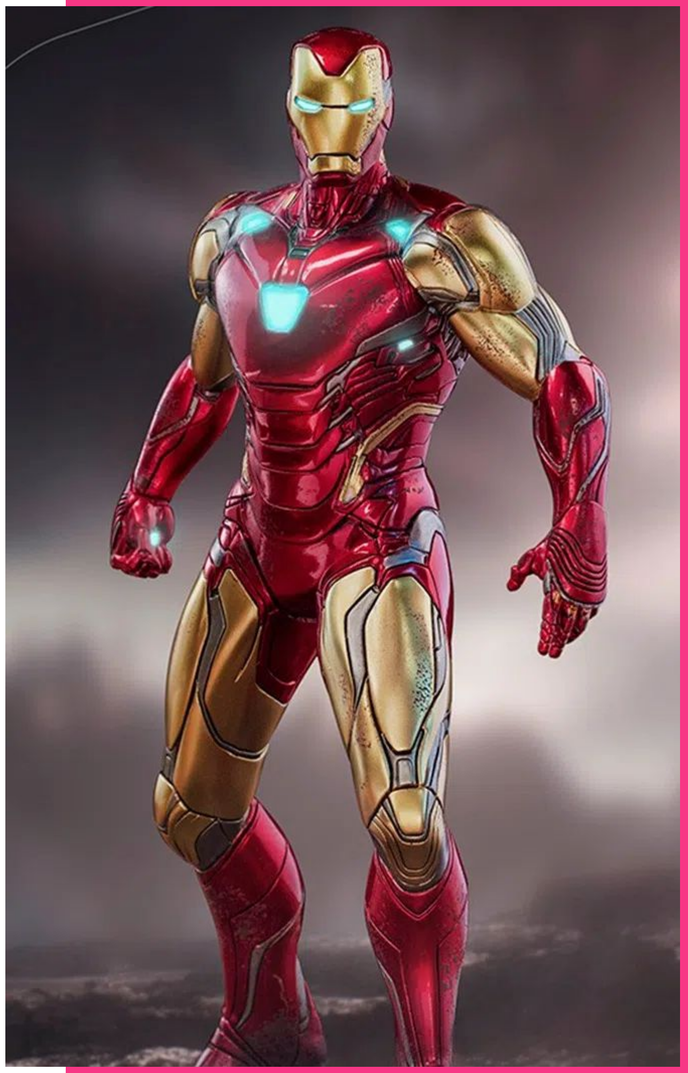
In cammino per diventare Ironman. Si può essere grandi senza mai allenarsi?

Inizia

info@quellodireligione.it

DIVENTARE IRONMAN

Il record della competizione è detenuto dal norvegese Gustav Iden che ha vinto l'Ironman Hawaii 2022, con un tempo di 7 ore 40 minuti e 24 secondi, mentre tra le donne è stato stabilito dall'elvetica Daniela Ryf nel 2018 con un tempo di 8 ore 26 minuti e 16 secondi.



5K

NUOTO

180K

BICI

42K

CORSA

Nel 1978, sull'isola principale delle Haway, Kowa, il Comandante dei Marines John Collins lanciò una sfida ai suoi giovanotti, tutti forti e allenatissimi: «Ehi voi che vi date tante arie, vediamo un po' come ve la cavate…».

Le prove proposte dal capitano erano massacranti, ma alla fine chi avrebbe vinto si sarebbe aggiudicato il titolo di Ironman.

TRIATHLON

Daniele De Rossi

Capitano della Nazionale

Con 117 presenze è il quarto giocatore italiano con il maggior numero di presenze in nazionale.

Uomini veri non figurine

Intervista al centrocampista

Al rientro da una disastrosa esperienza ai mondiali di calcio del 2014 la Nazionale Italiana è stata parecchio criticata con una espressione divenuta ormai uno slogan:
Abbiamo bisogno di uomini veri non di figurine!

Re Davide e Salomone

1 Re 2,2-3

Tu sii forte e mostrati uomo.

Osserva la legge del tuo Dio perché tu riesca in ogni tua impresa e in ogni tuo progetto.

UNA SFIDA

Diventa anche tu un Ironman!

- Ti viene lanciata una sfida
- Le prove sono dure e impegnative
- Buttati con coraggio
- Allenati!

Una Polaroid

- Tempo di spensieratezza
- Tempo del gioco

6–10
Infanzia

Un Selfie

11–14
Pre-Adolescenza

- Tempo di cambiamenti: un vulcano in eruzione
- Tempo di passaggio: un puzzle che si ricompone
- Tempo di confusione: che labirinto
- Tempo di progetti: un cantiere in rapido movimento

Vecchio e Nuovo

1. Dividi la pagina del quaderno in 2 colonne. Una è la colonna «polaroid», una è la colonna «selfie».
2. Nella prima colonna scrivi in elenco cosa è vecchio, legato al tempo dell'infanzia e che non ti appartiene più.
3. Nella seconda colonna scrivi cosa è nuovo per te, legato alla fase della vita che stai vivendo.

Completa l'esercizio recuperando due fotografie: una per l'età dell'infanzia e una più recente. Incollale nel quaderno.

QUELLOdiRELIGIONE.it

SECONDA MEDIA

See You Next Time Guys

quellodireligione è un'idea per l'insegnamento

© quellodireligione 2023